

熱中症にならないために

全国的に高温状態が続いております。松本も湿度は低いものの猛暑です。参加者皆様の健康のため、各自、水分の補給や帽子や日傘などのご用意をお願いいたします。

夏期学校実行委員会では、下記の対応をしております

- ✓ レッスン時間中は、定期的に休憩を取るよういたします。
- ✓ 冷房設備のない会場には、扇風機を複数用意いたします。
【源池小学校、あがたの森文化会館（IT 教室を除く）】
- ✓ 医療従事者のボランティアを募り、緊急対応をお願いしています。
- ✓ 各会場詰所には、経口補水液・冷却シート等の用意をしています。
- ✓ 指導者は子どもたちの様子をこまめに観察し、積極的な声掛けを心がけます。
- ✓ レッスン後の会場移動の際には、単独での移動を控えていただき、グループでの移動をご案内致します。
- ✓ ご参加の皆様には環境省による熱中症対策のリーフレットを配布いたします。

参加者の皆様のご協力をお願いいたします

- ✓ 体調不良時には、すぐに指導者に声をかけてください。
- ✓ 水分補給等のため、各自飲物等をご用意ください。
- ✓ 単独での行動を控え、極力グループで行動をしてください。
- ✓ 屋外では、日よけ用の帽子や日傘で直射日光を遮ってください。
- ✓ 受付の封筒に入っている熱中症対策のリーフレットをお読みください。

バスやタクシーのご利用

移動のためにバスやタクシーをご利用いただく場合には、以下を参考にさせていただきます。

バス

松本市 タウンズニーカー 1乗車 200円

路線図：http://www.alpico.co.jp/access/map/city_matsumoto_06.html

時刻表：<http://summer.suzukimethod.or.jp/docs/town.pdf>

*【東コース】中町・あがたの森方面をご利用ください。

停留所：市民芸術館

会場：まつもと市民芸術館、深志神社、才能教育会館
スズキ・メソッド研究所

停留所：松本市美術館

会場：松本市勤労者福祉センター

停留所：旧松本高校

会場：あがたの森文化会館、源池小学校

停留所：県ヶ丘高校、またはあがたの森公園

会場：エクセラン高等学校

タクシー

松本タクシー TEL 0263-33-1141

アルピコタクシー TEL 0263-87-0555

第一交通 TEL 0263-27-3332

メトバタクシー TEL 0263-46-1818

相互第一交通 TEL 0263-26-0005

アルプス交通 TEL 0263-58-2021

平成交通 TEL 0263-57-0505